

Unterstützen Sie uns

Werden Sie Sponsor

Mit einem Sponsoring können Sie das bewegende Thema mentale Gesundheit in Ihrer Organisation sichtbar machen und ein Zeichen setzen. Sie unterstützen damit unser Engagement an gezielter Stelle. Um zu einer Kooperation ins Gespräch zu kommen, melden Sie sich einfach bei uns.

Spenden Sie

Sie können mit Ihrer Spende einen wichtigen Beitrag zur Verbesserung der Situation depressiv erkrankter Menschen in und um Leipzig leisten.

Ihre Spende hilft uns, um z.B. unsere Aufklärungsarbeit und somit den Abbau von Vorurteilen gegenüber dieser Erkrankung voranzubringen.

Spendenkonto: Bank für Sozialwirtschaft

IBAN: DE87 3702 0500 0001 7079 00

Name: Leipziger Bündnis gegen Depression e.V.

Für eine Spendenquittung nennen Sie uns im Verwendungszweck bitte eine E-Mail-Adresse.

Werden Sie Mitglied

Ihre Mitgliedschaft unterstützt unser Engagement zur Förderung der psychischen Gesundheit depressiv Erkrankter. (Juristische) Einzelpersonen und Personengruppen können Mitglied werden und in der Mitgliederversammlung mitbestimmen. Über eine Fördermitgliedschaft unterstützen Sie unsere Arbeit mit einem jährlichen Beitrag.

Alle Informationen und Kontaktmöglichkeiten dazu:

 buendnis-depression-leipzig.de/

[unterstuetzen-sie-uns](#)


Warum unsere Arbeit zählt


Wir leisten Aufklärungsarbeit und schaffen Gemeinschaftserlebnisse. Denn neben den belastenden Symptomen der Erkrankung gibt es noch immer viele problematische Stigmata darüber. Unser Verein versteht sich als Wegweiser, Unterstützer und Treffpunkt. Denn oft ist es für Betroffene und ihr Umfeld nicht leicht, die passende Hilfe zu finden.


Es ist wichtig zu wissen:

- Eine Depression kann jede*n treffen: Menschen aller Geschlechter, Berufe, sozialer Verhältnisse, Charaktere, Temperamente und Altersgruppen (vom Kindes- bis ins Seniorenalter).
- Eine Depression ist weder persönliches Versagen noch unabwendbares Schicksal, sondern eine häufig auftretende Erkrankung mit vielfältigen Ursachen und Auslösern. Sie hat viele Gesichter.
- Mehr als 9.000 Menschen in Deutschland sterben jährlich durch Suizid. Häufig ist die Ursache eine psychische Erkrankung, meist eine Depression.
- Beinahe jede zweite gesundheitsbedingte Frühberentung ist psychisch bedingt, am häufigsten aufgrund der Diagnose Depression.
- Depression ist in der Regel gut behandelbar.

Kontakt


 info@buendnis-depression-leipzig.de

 0341 56 68 66 00

 Hinrichsenstr. 35 | 04105 Leipzig

 buendnis-depression-leipzig.de

 [leipzig_gegen_depression](https://www.instagram.com/leipzig_gegen_depression)

 [fb.com/LBgDeV](https://www.facebook.com/LBgDeV)



© 2023 Leipziger Bündnis gegen Depression e.V.



Aufklärung | Beratung | Selbsthilfe



Leipziger Bündnis gegen Depression e.V.

Wer wir sind. Was wir machen.

Wer wir sind

Unser Verein besteht aus über 120 Mitgliedern sowie dem Vorstand, den ehrenamtlich Engagierten und dem hauptamtlich arbeitenden Team. Unser Wissenschaftlicher Beirat berät den Vorstand. Der Leipziger Musiker Sebastian Krumbiegel unterstützt uns als Schirmherr. Wir sind eins von etwa 90 regionalen Bündnissen unter dem Dach der *Stiftung Deutsche Depressionshilfe und Suizidprävention*.

Wofür wir stehen

- Förderung des gesundheitlichen Wohlbefindens psychisch Erkrankter mit Depression
- Akzeptanz und Entstigmatisierung von psychischen Erkrankungen
- Unabhängigkeit in religiösen und politischen Fragen und von der Pharmaindustrie
- Gemeinnützigkeit: Unsere Arbeit ist nicht gewinnorientiert und wird aus Mitgliedsbeiträgen, Spenden und Förderungen finanziert.

Wir betrachten die Erkrankung Depression als vielseitiges Geschehen, bei dem neurobiologische Aspekte ebenso eine Rolle spielen wie psychosoziale. In unserer Beratungs- und Aufklärungsarbeit orientieren wir uns an der *Nationalen VersorgungsLeitlinie Depression*.



Was wir bieten

Aufklärung

- Wissensvermittlung an Betroffene und ihr soziales Umfeld sowie an die breite Öffentlichkeit über Infokampagnen
- Schulungen für Unternehmen, gemeinnützige Organisationen und Bildungseinrichtungen sowie ärztlich, therapeutisch und pädagogisch arbeitende Personen

Beratung

- für Betroffene und ihr soziales Umfeld
- Orientierung innerhalb der Versorgungsstruktur in Leipzig
- Wissensvermittlung und Hilfe zur Selbsthilfe
- vor Ort, telefonisch, per E-Mail

Selbsthilfe

- Konzeption, Etablierung und Unterstützung von Selbsthilfegruppen
- Selbsthilfe- und Freizeitangebote, z.B. in den Bereichen Sport, Musik, Theater, kreatives Schaffen, Entspannung und Psychoedukation

Netzwerkarbeit

Wir vernetzen uns mit Akteur*innen der psychosozialen und medizinisch-therapeutischen Versorgung, Krankenkassen, Vereinen, Fachgremien, Selbsthilfegruppen und -kontaktstellen. Damit gestalten wir unsere Beratungen aktuell und individuell. Zudem leisten wir einen Beitrag zum Dialog zwischen Betroffenen, ihrem sozialen Umfeld und dem Fachpersonal aus der Versorgung.

AS, „Ins Licht“, 2022 – kreative Arbeit einer Betroffenen aus einem Malworkshop

Unsere Schulungen

Ziele

- Aufklärung über psychische Erkrankungen mit Fokus auf Depression und Suizidalität
- Vermittlung von Grundkenntnissen zu Merkmalen und Hintergründen sowie angemessener Gesprächsführung mit Betroffenen
- Aufzeigen von Hilfsmöglichkeiten und Präventionsmaßnahmen, beispielsweise in Hinblick auf ein gesundes Arbeitsklima und die Reduzierung von Fehlzeiten

Zielgruppen

Unsere Materialien sind zielgruppenspezifisch aufgebaut, beispielsweise für:

- Führungskräfte und Teams,
- ärztliches Personal und Apotheker*innen,
- Pflegepersonal und beratende Berufe,
- Pädagog*innen und Sozialarbeiter*innen.

Methodik


Wir stimmen Inhalte und Methodik auf die Erfordernisse Ihrer Zielgruppe ab mithilfe von:

- Fachimpulsen (Vortrag mit Präsentation),
- Workshops, Gruppenarbeit, Fallbeispielen,
- Erfahrungsaustausch und Übungen.

Unsere Referierenden

Die freien Referierenden verfügen über fundierte Fachqualifikationen, ein breites medizinisches und/oder psychologisches Wissen sowie praktische Erfahrungen im Umgang mit Patient*innen.

Vermittlung von Schulungsterminen

Für ein individuelles Angebot melden Sie sich bei  schulungen@buendnis-depression-leipzig.de